

Limpieza, tratamiento y mantenimiento de edificios y locales (suelos, paredes, techos, cristales y mobiliario)

Modalidad de impartición: presencial

Número de trabajadores a los que se impartirá la formación: 15

Horas de formación: 60

Contenidos:

Limpieza, tratamiento y mantenimiento de edificios y locales (suelos, paredes, techos, cristales y mobiliario).

1. Técnicas de limpieza básicas

- Conceptos: ▫ Limpieza ▫ Suciedad ▫ Desinfección ▫ Tipos de residuos y basuras en los procesos de limpieza
- Procesos de limpieza adecuados a cada material: ▫ Materiales duros ▫ Materiales blandos - Inconvenientes de una mala selección.
- Aplicación de productos de limpieza y desinfección ▫ Tipos de productos: ♣ Limpiadores: disolventes, jabones, detergentes, champúes, captapolvos, desincrustantes, desengrasantes, amoníaco, desinfectantes específicos y en general, desinfectantes de WC, lejía. ♣ Abrillantadores: decapantes, cristalizadores, selladores. ♣ Productos específicos: limpiacristales, limpiametales. ▫ Aplicación de productos según criterios: ♣ Dosificación. Manejo de los diferentes dosificadores. ♣ Formas de actuación ante posibles casos de toxicidad. ♣ Riesgos para la salud. ▫ Interpretación del etiquetaje: ♣ Diferentes indicaciones presentes en los envases de productos de limpieza y desinfección.

2. Desarrollo de los procesos de limpieza

- Secuenciación de actividades de limpieza adaptados a cada técnica: Barrido, Barrido húmedo. Aspirado. Fregado. Desempolvado
- Acondicionamiento de los espacios de trabajo: ▫ Preparación del entorno y mantenimiento del orden. ▫ Desarrollo de las tareas de limpieza con personas en su puesto de trabajo o en las inmediaciones (personas en tránsito).
- Técnicas de verificación de las tareas de limpieza.
- Seguimiento del Plan de Trabajo. ▫ Interpretación y ejecución de las instrucciones recibidas. ▫ Conocimiento de los procedimientos y normas del centro de trabajo.
- Manejo y conservación de los útiles de limpieza ▫ Identificación: para suelos, paredes, techos. ▫ Aplicación de los diferentes útiles de limpieza. ▫ Procesos de conservación de los mismos. ▫ Utilización de electrodomésticos: aspiradoras de fácil manejo

3. Gestión y tratamiento de residuos

- Tipos de residuos: urbanos, industriales, hospitalarios, agrícolas, ganaderos, forestales y mineros.
- Tratamiento de los mismos: reciclado, reutilización, valoración y eliminación.
- Procesos de separación, manipulación y almacenamiento de residuos.

4. Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales

- Identificación de los riesgos.
- Derivados de las actividades propios de limpieza.
- Relacionados con el centro de trabajo. - Identificación y uso de los equipos de protección individual.

5. Aplicación de productos de limpieza de mobiliario

- Tipos de mobiliario y su composición.
- Identificación de los diferentes productos de limpieza. ▫ Limpiadores. ▫ Abrillantadores. ▫ Productos específicos: limpiacristales, limpiametales, limpiamuebles, ambientadores.

- Utilización de productos de limpieza y desinfección de mobiliario. ▫ Dosificación y tipo de dosificadores. ▫ Riesgos derivados de una mala utilización. ▫ Conducta a seguir ante casos de toxicidad.
- Interpretación y lectura del etiquetaje de los productos

6. Técnicas de limpieza de mobiliario

- Secuenciación de actividades.
- Acondicionamiento de los espacios de trabajo: ▫ Actuación sobre el entorno. ▫ Desarrollar las tareas de limpieza de mobiliario con personas presentes o en tránsito.
- Cumplimentar hoja de registro de tareas.
- Selección e identificación de los diferentes útiles de limpieza de mobiliario.
- Uso y aplicación de dichos útiles.
- Aspiradoras y otros electrodomésticos para la limpieza de componentes textiles.
- Procesos de conservación de los útiles de limpieza.

7. Técnicas de limpieza y desinfección de aseos.

- Aparatos sanitarios y complementos de un aseo.
- Técnicas de desinfección de inodoros, baños, duchas y bidé.
- Limpieza de azulejos, espejos y otros materiales.
- Material consumible: identificación y reposición.
- Productos específicos en las tareas de limpieza de un aseo.
- Técnicas de verificación del trabajo realizado.

8. Procesos de gestión y tratamiento de residuos en la limpieza de mobiliario

- Tipos de residuos generados.
- Tratamiento de los mismos.
- Separación y manipulación de residuos.
- Transporte de residuos.
- Aplicar las normas mínimas de seguridad en el tratamiento de residuos.
- Normas a seguir ante casos de toxicidad.

9. Aplicación y seguimiento de medidas de prevención de riesgos laborales en la limpieza de mobiliario

- Identificación de los riesgos específicos relacionados con la limpieza.
- Riesgos relacionados con la ubicación de la actividad de limpieza.
- Uso de los equipos previa identificación de los mismos.

10. Técnicas de limpieza de cristales.

- Tipos de superficies acristaladas: composición y características.
- Preparación y mantenimiento del orden en el lugar de trabajo.
- Limpieza de cristales en espacios exteriores e interiores.

11. Utilización del equipamiento básico para limpieza de superficies acristaladas.

- Útiles, máquinas y herramientas del cristalero.
- Tipos de útiles.
- Conservación y almacenamiento de los mismos.

12. Medidas relacionadas con la seguridad y salud de los trabajadores.

- Identificación de los riesgos relacionados con la limpieza de cristales.
- Riesgos relacionados con el centro de trabajo.
- Utilización de los equipos de protección individual.
- Aplicación de las medidas de seguridad específicas para trabajos en altura.
- Conocer y aplicar medidas de seguridad ante la presencia de personas en el entorno de trabajo.