

Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes.

Modalidad de impartición: teleformación

Número de trabajadores a los que se impartirá la formación: 30

Horas de formación: 60

Contenidos:

Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes.

1. Movilidad de la persona dependiente.

- Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano.
- Aparato locomotor.
- Patologías más frecuentes del aparato locomotor.
- Biomecánica de las articulaciones.

2. Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación.

- Posiciones anatómicas.
- Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes.
- Técnicas para el posicionamiento en cama.
- Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales.
- Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico.

3. Toma de constantes vitales.

- Temperatura.
- Frecuencia respiratoria.
- Presión arterial.
- Frecuencia cardiaca.
- Recogida de las mismas.

4. Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios.

- Primeros auxilios.
- Intoxicaciones.
- Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones.
- Técnicas de reanimación cardiopulmonar.
- Quemaduras.
- Heridas y hemorragias.
- Intoxicaciones.
- Botiquín de urgencias.
- Consultas a distancia.
- Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente.
- Medidas de autoprotección.
- Atención especial a la prevención de riesgos laborales.